

<b>Pitta-Dosha: Testfragen</b>		<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
1.	Sind Ihre Hände und Füße meistens warm?		
2.	Können Sie sich gut durchsetzen?		
3.	Besitzen Sie einen analytischen Verstand?		
4.	Schwitzen Sie leicht?		
5.	Haben Sie ab und zu starke emotionale Ausbrüche?		
6.	Sind Sie gelegentlich verletzend und aggressiv?		
7.	Mögen Sie salzige und fette Speisen?		
8.	Verfügen Sie über ein gutes Gedächtnis?		
9.	Haben Sie oft Verstopfung?		
10.	Haben Sie einen guten regelmäßigen Appetit?		
11.	Verlieren Sie leicht die Geduld?		
12.	Sind Sie ein kritischer Mensch?		
13.	Liegt Ihr Gewicht im normalen Bereich?		
14.	Sprechen Sie klar und deutlich?		
15.	Treiben Sie gelegentlich Sport?		
16.	Sind Sie temperamentvoll und leidenschaftlich?		
17.	Neigen Sie zu Wut, Eifersucht oder Hass?		
18.	Schlafen Sie gut und stehen morgens leicht auf?		
19.	Neigen Sie zum Perfektionismus?		
20.	Mögen Sie kalte Getränke?		